



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОбУ для детей-сирот «Детский дом «Надежда» ОВЗ г. Кирова»

Т.В. Шкляева
Т.В. Шкляева
« 31 » августа 2020г.

Режим занятий обучающихся

КОГОбУ для детей-сирот «Детский дом «Надежда» ОВЗ г. Кирова»

**Режим занятий обучающихся
КОГ ОБУ для детей-сирот «Детский дом «Надежда» ОВЗ г. Кирова»**

1. Кировское областное государственное образовательное бюджетное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Детский дом «Надежда» для детей с ограниченными возможностями здоровья г.Кирова» (далее – Учреждение) функционирует в режиме круглосуточного пребывания.
2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком (учебный год с 1 сентября, 32 учебные недели, диагностический период 3 недели и каникулярное время – 3 недели), по 5 дневной учебной неделе в первую и вторую половину дня, учитывается дневная и недельная динамика умственной работоспособности воспитанников.
3. Режимы дня воспитанников составляются в соответствии возрастным и индивидуальным особенностям детей, сезонными изменениями.
4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями, 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа, определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В летний период продолжительность увеличивается.
6. Прием пищи организуется с интервалом 2 – 3 часа. Организуется 6 разовое питание детей в детском доме. Калорийное, сбалансированное. В летне-оздоровительный период, в выходные, в праздничные и каникулярные дни норма питания увеличивается на 10% в день на каждого ребенка.
7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
8. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
9. Начало непосредственной образовательной деятельности не ранее 9 часов. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 8- 10 мин; от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут. Образовательная деятельность

- осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 3-5 лет составляет 30 и 40 минут соответственно, 6-7 лет – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
 12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия по физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.
 13. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.
 14. С детьми 2-3 года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 5 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, длительность которых зависит от возраста детей и составляет: 3-4 лет – 15 мин., 4-5 лет – 20 мин., 5-6 лет – 25 мин., 6-7 – 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет в течение года организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний).
 15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
 16. Раз в неделю проводятся занятия дополнительного образования во вторую половину дня в соответствии с программой дополнительного образования.

17. Дети 7-11 лет посещают школу в соответствии с рекомендациями ПМПК, по расписанию в первую или во вторую смену.
 18. При проведении занятий детей с использованием средств ИКТ и режим занятий соответствуют требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. Продолжительность занятий не более 10 минут, Занятия в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
-