

Коммуникативная культура подростка.

16 июля и 21 июля педагоги-психологи службы сопровождения замещающих семей г. Кирова организовали и провели занятия с элементами тренинга в двух возрастных группах 10 – 12 лет и 13 -15 лет.

Для возраста от 10 до 12 лет особенно характерны перепады настроения. В принципе всё то, что они переживают, очень полярно: то слишком хорошо, то плохо. Было предложено отработать способы выплеска негативных эмоциональных чувств. Через обращение к своему личному опыту подросток мог анализировать своё поведение и найти пути решения. Активное участие приняла на волонтерских началах подросток из замещающей семьи Кристина 15 лет. Она поделилась своими переживаниями, опытом общения на своём возрастном этапе от 10 до 12 лет. Информировала об особенностях эмоциональных переживаниях подростка и роли негативных эмоций в нашей жизни.

От 13-15 лет подростки отработывали эффективные навыки общения в социуме. А именно, как расположить собеседника к общению, эффективно слушать и задавать вопросы. Ребята были ознакомлены со средствами невербальной коммуникации.

К сожалению, не у всех подростков отношения со сверстниками и взрослыми складываются хорошо: кому-то не хватает уверенности в себе, у кого-то не привиты базовые навыки общения, кто-то подвержен проявлениям буллинга в образовательной среде и т.д.

