

## Особенности общения с приёмным подростком.

Трудности в общении у подростков - социальных сирот имеют глубокие корни. Младший подросток в такой ситуации подменяет недостающее ему общение либо агрессивными действиями, либо погружением в мир фантазий. У старшего подростка деформации в общении также могут проявиться в разных вариациях. Один из них — изоляция, когда ребёнок стремится избегать контактов как с замещающими родителями, так и с другими воспитанниками. Он сосредоточен на своём «Я», на личной автономии, сверстники такому подростку неинтересны, а от взрослых он ждёт только неприятностей и наказаний. Второй вариант-агрессия (попытка самоутвердиться, привлечь к себе внимание, патологические изменения в личности-консультация психиатра). Агрессивные подростки не умеют сочувствовать другим и жалеть их. Родителям нужно попытаться разьяснить это и научить их управлять своим поведением и эмоциями.

Если стиль вашей семьи- открытость в общении, вполне вероятно, что вы справитесь с этими трудностями без профессиональной помощи.

С подростками нужно разговаривать, даже если их стиль общения неприемлем для родителей. Нужно иметь силу и смелость, сказать «нет» тем вещам, которые считаются недопустимыми. Подростки склонны к импульсивным решениям - родители должны поставить этому твёрдый заслон, одновременно с этим демонстрируя взвешенность в решениях собственных и готовность неторопливо обсуждать с подростками их собственные намерения. Необходимо с детьми-подростками разговаривать тепло, спокойно и по деловому, как со взрослыми. **Твёрдость** необходима, поскольку подростка в это время может «заносить».

Всегда аргументируйте свой запрет или отказ, чтобы подросток понимал причины ваших поступков. Разрешите ему доказать свою правоту и выслушайте его мнение. Дайте ему возможность переубедить вас. Таким образом, вы научите его решать конфликты без криков и агрессии.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- 1.Стройте свои отношения на любви и уважении.
- 2.Откажитесь от жёсткого контроля и несправедливой критики.

3.Замечания высказывайте в вежливой форме и наедине.

4.Поддерживайте ребёнка при неудачах.

5.Выводите подростка на разговор, проговаривайте все темы, которые вас беспокоят.

6. Конфликт между родителями и ребёнком разрешается только путём конструктивного диалога, терпения и гибкости. Причём первый шаг к примирению лучше делать родителям, так как подросткам не хватает смелости, чтобы первыми пойти на контакт.

7.Не превращайте доверительный разговор в нравоучение. Упрёками и нотациями вы лишь понизите его самооценку, и тогда он попытается самоутвердиться за счёт других.

У приёмных детей: высокий уровень рисков деструктивных форм поведения (конфликт с законом, суицидальные попытки), занижена самооценка и сложности в общении со сверстниками).

педагог-психолог

Н.Г.Россохина